**Оқушыларға арналған ас мәзірі**

**Сәрсенбі 09.11.2022 ж.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | Тағамның шығуы 7-10 жас (11оқушы) | **Тағамның шығуы****11-14 ж (6 оқушы** | **Тағамның шығуы****15-18 ж (5 оқушы)** | **Брутто, г****7-10 жас** | **Брутто, г****11-14 жас** | **Брутто, г****15-18 жас** |
| **Салмалы қырыққабат** | **200** | **200** | **200** | **329** | **329** | **329** |
| **Сары май** | **4** | **5** | **6** | **4** | **5** | **6** |
| **Шырын**  | **200** | **200** | **200** | **69** | **69** | **69** |
| **Алма**  | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** |
| **Қара бидай наны** | **20** | **35** | **40** | **20** | **35** | **40** |
| **Калория, ккал** |  |  |  | **602** | **608** | **609** |