**Меню для учеников**

**Вторник 15.11.2022 г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  **7-10 лет (11ч)** | **Выход блюда**  **11-14 л (6 уч** | **Выход блюда**  **15-18 л (5 уч)** | **Брутто, г**  **7-10 лет** | **Брутто, г**  **11-14 лет** | **Брутто, г**  **15-18 лет** |
| **Куры отварные с гречкой** | **80** | **90** | **100** | **168** | **189** | **211** |
| **Салат из свежих огурцов** | **60** | **80** | **100** | **71** | **96** | **121** |
| **Хлеб ржано-пшеничн.**  **Мед** | **20** | **35** | **40** | **20** | **35** | **40** |
| **Компот** | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** |
| **Мед пчелиный** | **4** | **5** | **6** | **4** | **5** | **6** |

**Меню для учеников**

**Среда 16.11.2022 г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  **7-10 лет (11ч)** | **Выход блюда**  **11-14 л (6 уч** | **Выход блюда**  **15-18 л (5 уч)** | **Брутто, г**  **7-10 лет** | **Брутто, г**  **11-14 лет** | **Брутто, г**  **15-18 лет** |
| **Гарнир:гречка** | **48** | **62** | **71** | **52** | **67** | **77** |
| **Тефтели** | **80** | **90** | **100** | **168** | **189** | **211** |
| **Хлеб ржано-пшеничн.** | **20** | **35** | **40** | **20** | **35** | **40** |
| **Масло сливочное** | **4** | **5** | **6** | **4** | **5** | **6** |
| **Сок натуральный** | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** | **200** |
| **Калорийность, ккал** |  |  |  | **444** | **696** | **734** |