**Оқушыларға арналған ас мәзірі**

**Бейсенбі 17.11.2022 ж.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығуы 7-10 жас (11оқушы) | Тағамның шығуы  11-14 ж (6 оқушы | Тағамның шығуы  15-18 ж (5 оқушы) | Брутто, г  7-10 жас | Брутто, г  11-14 жас | Брутто, г  15-18 жас |
| Бұқтырылған көкеністер, тұздығымен | 75/26 | 100/30 | 120/30 | 52 | 67 | 77 |
| Тефтели | 80 | 90 | 100 | 168 | 189 | 111 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| шырын | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Калория, ккал |  |  |  | 444 | 696 | 734 |