**Оқушыларға арналған ас мәзірі**

**Сейсенбі 22.11.2022 ж.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығуы 7-10 жас (11оқушы) | Тағамның шығуы  11-14 ж (6 оқушы | Тағамның шығуы  15-18 ж (5 оқушы) | Брутто, г  7-10 жас | Брутто, г  11-14 жас | Брутто, г  15-18 жас |
| Қырыққабат салаты | 60 | 80 | 100 | 73 | 97 | 121 |
| Азу | 200 | 230 | 250 | 270 | 309 | 335 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 |
| Банан | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Калория, ккал |  |  |  | 631,7 | 709,8 | 764,8 |